

ТРЦ «Гринвич»
5 очередь



www.mioekb.ru

miob

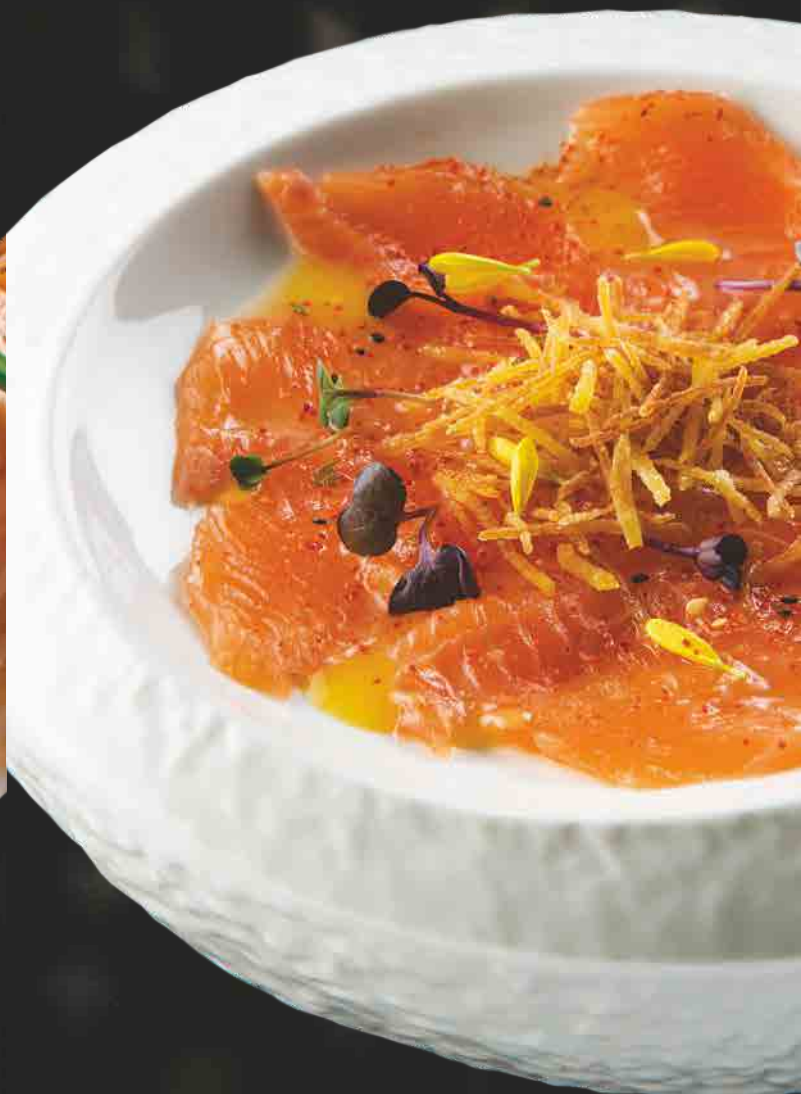
FASHION PAN ASIAN KITCHEN

MENU
ВКУСНОЙ ЖИЗНИ



NIKKEI РОЛЛ

ФИЛАДЕЛЬФИЯ



ТИРАДИТО

ЛОСОСЬ С МАНГО



СЕВИЧЕ

ИЗУМИДАЙ



ДОМБУРИ

С ТУНЦОМ

COLLECTION

2017/18



ИКРА КРАСНАЯ
155.-

SUSHI NIKKEI



ЛОСОСЬ
85.-



УГОРЬ
125.-



ТУНЕЦ
125.-



ЛОСОСЬ КОПЧЕНЫЙ
85.-



КРЕВЕТКА
105.-



МАКРЕЛЬ
85.-



ИЗУМИДАЙ / ОКУНЬ /
85.-



СИБАС
115.-

МАКИ



ЛОСОСЬ МАКИ
140.-



ТУНЕЦ МАКИ
160.-



ОГУРЕЦ МАКИ
110.-



УГОРЬ МАКИ
180.-



АВОКАДО МАКИ
120.-



СУШИ ГАНГНАМ СТАЙЛ ЛОСОСЬ

380.-

СИБАС
360.-

УГОРЬ
380.-

GUNKAN NIKKEI СУШИ



ЛОСОСЬ
115.-



УГОРЬ
115.-



ТУНЕЦ
125.-



ОКУНЬ
115.-

ГОРЯЧИЙ РОЛЛ



ТЕПЛЫЙ РОЛЛ С ГРЕБЕШКОМ
440.-



ГОРЯЧИЙ РОЛЛ С ОКУНЕМ
460.-



NIKKEY РОЛЛ КАЛИФОРНИЯ ЛОСОСЬ
290.-

ролл с лососем, огурцом, авокадо, икрой тобико

NIKKEY РОЛЛ КАЛИФОРНИЯ КРАБ
380.-

ролл с мясом краба, огурцом, авокадо, икрой тобико



АЛЯСКА
230.-

ролл с лососем, авокадо, майонезом и кунжутом

КАМЧАТКА
320.-

ролл с мясом краба, тунцом, лососем, авокадо, майонезом и красной икрой

КРИСПИ
195.-

ролл с тунцом, авокадо, спаржей, майонезом и темпурной крошкой



ФИЛАДЕЛЬФИЯ
225.-

ролл с лососем, огурцом и сливочным сыром

СПРИНГ РОЛЛ
320.-

ролл с мясом краба, авокадо, огурцом, майонезом и клубникой

КАНАДА
260.-

ролл с лососем, авокадо, копченым угрем, огурцом и сливочным сыром



АЙСБЕРГ
340.-

ролл с лососем, креветкой, авокадо, зеленым луком и сливочным сыром

РОЛЛ С УГРЕМ САН ШАЙН
220.-

ролл с копченым угрем, авокадо, огурцом, омлетом, икрой тобико

СИМЕ - САБО
205.-

ролл с макрелью



САШИМИ ЛОСОСЬ
340.-



САШИМИ ДОРАДО
750.-

ТУНЕЦ
410.-

КРЕВЕТКА
295.-

УГОРЬ
320.-

ГРЕБЕШОК
430.-

САШИМИ ТАТАКИ



МРАМОРНАЯ ГОВЯДИНА
375.-

ТАТАКИ ЛОСОСЬ
360.-



КАРПАЧО NIKKEY ГОВЯДИНА
450.-



КАРПАЧО NIKKEY ЛОСОСЬ
430.-



КАРПАЧО NIKKEY



СЕВИЧЕ ЛОСОСЬ
460.-

севиче amazonico из лосося, ростков бамбука с бататом и соусом Маракуйя

СЕВИЧЕ ТИРАДИТО



СЕВИЧЕ ИЗУМИДАЙ
430.-
севиче classico из морского окуня
с авокадо, морскими водорослями
и «лече де тигре»

СЕВИЧЕ ТУНЕЦ
440.-
севиче из тунца



ТИРАДИТО ГРЕБЕШОК С МАРАКУЙЕЙ
460.-



ТИРАДИТО ЛОСОСЬ С МАНГО
430.-

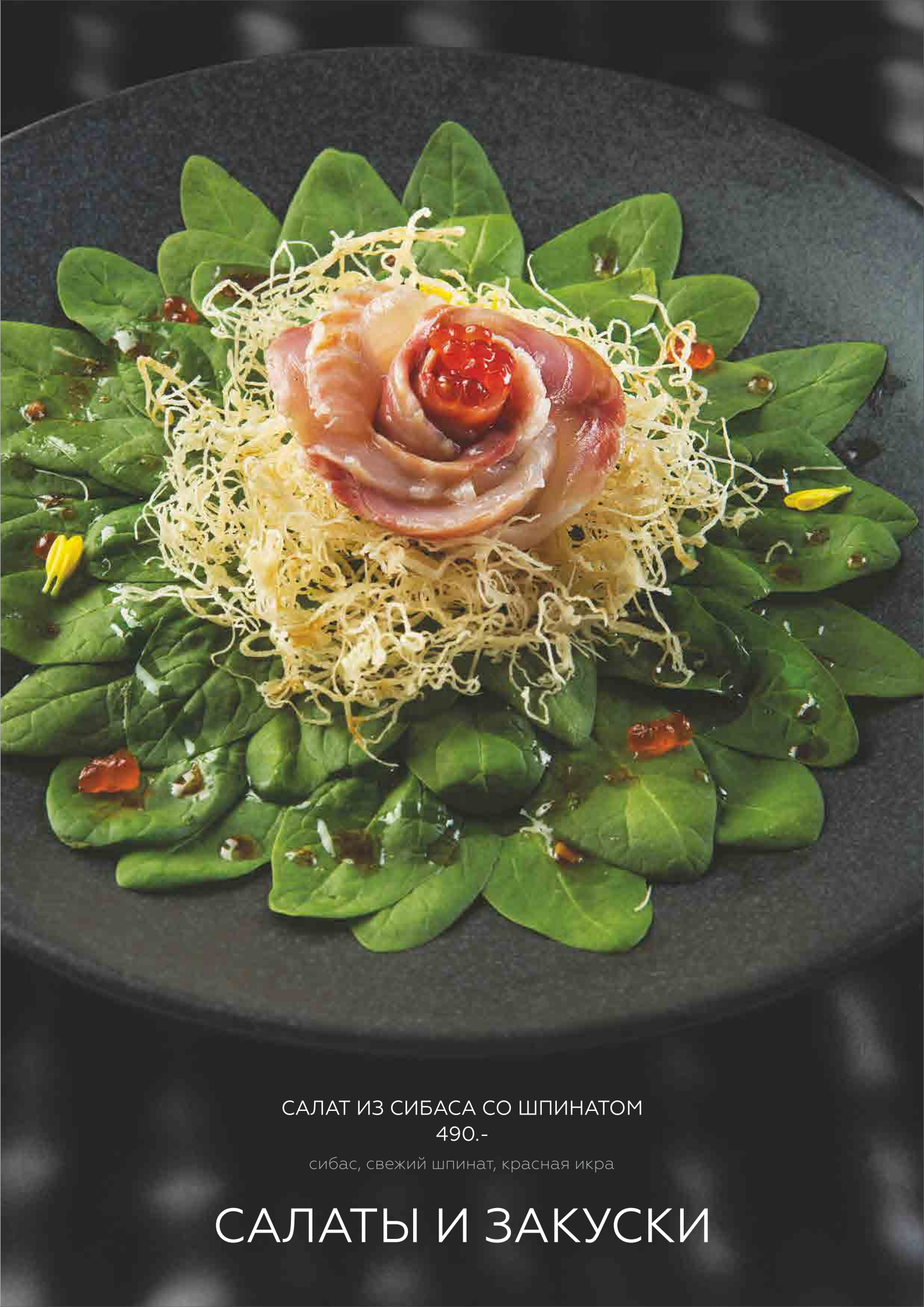
ТАРТАРЫ



ТАРТАР ТУНЕЦ
640.-
тунец, соус «васаби»,
икра тобико



ТАРТАР ЛОСОСЬ
410.-
лосось, соус «васаби»,
икра тобико



САЛАТ ИЗ СИБАСА СО ШПИНАТОМ
490.-

сибас, свежий шпинат, красная икра

САЛАТЫ И ЗАКУСКИ



АВОКАДО КАНИ САРАДА
650.-

салат с авокадо, мясом краба и красной икрой



МИО СТИЛЬ САЛАТ
325.-

стеклянная лапша, омлет, огурец, китайские грибы, пекинская капуста, свинина, лук, чеснок, перец чили



СИДЗА САРАДА
365.-

куриное филе, спаржа, листья салата, пармезан, анчоусная заправка



УДЗАКУ САРАДА
320.-

салат с копченым угрем



ТЕПЛЫЙ САЛАТ
С КРЕВЕТКАМИ
650.-



ЧУКА САРАДА
220.-

салат из маринованных водорослей



ДОМБУРИ С ТУНЦОМ
/JAPONICA/
430.-

рис, тунец, авокадо, яйцо, огурец, ростки бамбука



ПОКЕ С ЛОСОСЕМ
/NIKKEI/
480.-

рис, лосось, авокадо, огурец, водоросли чука, красная икра



БИБИМПАБ С ГОВЯДИНОЙ
/KOREAN/
490.-

рис, говяжья вырезка, грибы шиtaki, яйцо, ростки сои, огурец, соус сладко-острый



ГРИЛЬ-РОЛЛ С УГРЕМ
495.-

тесто для роллов, копченый угорь, авокадо,
икра масаго, соус «унаги», салат

ГОРЯЧИЕ ЗАКУСКИ



АНТИКУЧЧО ИЗ БЫЧЬИХ СЕРДЕЦ
390.-



ЯКИТОРИ ИЗ КУРИЦЫ
210.-



КУСИЯКИ ИЗ КРЕВЕТОК
320.-



СПРИНГ РОЛЛ С ОКУНЕМ
290.-



ГЕДЗА ИЗ СВИНИНЫ
305.-
пельмени со свиной



ГЕДЗА ИЗ КРЕВЕТОК
340.-
пельмени с креветками

ТЕМПУРА



ТЕМПУРА КРЕВЕТКИ
450.-
креветки в кляре,
жаренные во фритюре



АССОРТИ ОВОЩЕЙ
230.-
овощи в кляре,
жаренные во фритюре



ЛЯГУШАЧЬИ ЛАПКИ
360.-



КАРП В КИСЛО-СЛАДКОМ СОУСЕ
640.-

ЯНЧЖОУ /рис с говядиной/
260.-

ТЯХАН ЯСАЙ /рис с овощами/
180.-

ВОК КОЛЛЕКЦИЯ

2017/18



СВИНИНА ПО-СЫЧУАНЬСКИ
380.-

свинина, грибы шитаки,
ростки бамбука,
сладкий перец,
острый соус, рис



СВИНИНА С ОГУРЦОМ
370.-

свинина, древесные
грибы, огурцы



КРЕВЕТКИ
В КИСЛО-СЛАДКОМ СОУСЕ
530.-

тигровые креветки, сладкий перец,
кисло-сладкий соус,
подается на горячей сковороде



ГОВЯДИНА ШКВОРЧАЩАЯ
520.-

говяжья вырезка, ростки
бамбука, сладкий перец,
грибы шитаки, рис,
устричный соус



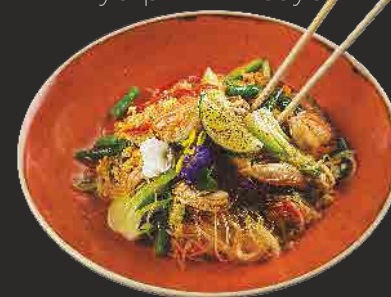
ЛАПША ЧОУ МИНЬ
340.-

рисовая лапша со свиной
и омлетом



КУРИЦА С КЕШЬЮ
380.-

куриное филе, кешью, ананасы,
сладкий перец, кинза



ЛАПША
ПО-СИНГАПУРСКИ
430.-

рисовая лапша, овощи,
креветки, куриная грудка



БАКЛАЖАНЫ
ПО-СЫЧУАНЬСКИ
290.-

баклажан, сладкий перец,
острый соус



ЛАПША МИ ГОРЕНГ
360.-

яичная лапша, овощи,
куриная грудка



ЛЯГУШАЧЬИ ЛАПКИ
ПО-СЫЧУАНЬСКИ
380.-

лягушачьи лапки, рис, острый соус



ПАДТАЙ
480.-

лапша, морепродукты,
соус падтай



СОБА С ОВОЩАМИ
350.-

гречневая лапша, овощи и тофу



ТОМ ЯМ КУНГ
480.-

куриный бульон, рыбный соус, кокосовое молоко, чили, шампиньоны, томаты черри, креветки

СУПЫ

2017/18



МИСО СУП
130.-
соевый суп



СУИМОНО
130.-
легкий рыбный суп



ТОМ ЯМ КХА
460.-
куриный бульон, рыбный соус, кокосовое молоко, чили, шампиньоны, томаты черри, курица



ФО БО
360.-
наваристый говяжий бульон, говядина отварная, говядина стриплойн сырая, ростки сои, шпинат, кинза, мята, чили



КУКСУ
380.-
говяжья вырезка, лапша сомен, огурцы, помидоры, омлет, капуста, куриный бульон



РАМЕН
340.-
суп с лапшой рамен



АГЭ СОБА
360.-
суп с утиной грудкой и гречневой лапшой



КРЕМ-СУП ИЗ ТЫКВЫ С УГРЕМ
370.-
мускатная тыква, сливки, копченый угорь



КИМЧИ ТИГЕ
380.-
кимчи, тофу, говядина



КИСЛО-ОСТРЫЙ СУП С КРЕВЕТКОЙ
380.-
креветки, грибы вешенки, соус шрирача, рыбный соус



КАНИ ДЗОСУЙ
480.-
мясо краба, рис, яйцо



ДОРАДА VIETNAM СТИЛЬ
720.-

дорада, имбирно-чесночный соус, листья салата, апельсины, рыбный соус, чили

ГОРЯЧЕЕ
2017/18



ЛОСОСЬ ТЕРИЯКИ
640.-
лосось с овощами
и соусом «терияки»



ПАЛТУС САЙКЬЮ МИСО
680.-



ЕВРОПЕАН ТАЙ КАРААГЕ
880.-
дорада, жаренная во фритюре



КАЗУЕЛА ИЗ ТОМЛЕННЫХ ГОВЯЖЬИХ ЩЕЧЕК
540.-
перуанская cazuela из томленых щечек
с кремом из батата и тыквы



САЛЬТАДО МИКСТА ИЗ ТРЕХ
ВИДОВ МЯСА
560.-
с картофелем, томатами и луком



ГОВЯЖЬИ РЕБРА BBQ
С СОУСОМ АНТИКУЧЧО
430.-



РЕБРА ЧАР-СЬЮ
490.-
ребрышки приготовленные на гриле в соусе чар-сью



МАЧЕТТЭ СТЕЙК
730.-

ГРИЛЬ / РОББАТА ГРИЛЬ



ДОРАДА ГРИЛЬ
680.-



СТРИПЛОЙН
за 100 гр. сырого мяса / 420.-



ФЛАНК СТЕЙК
725.-



ГОХАН РИС НА ПАРУ
90.-



ОВОЩИ ГРИЛЬ
230.-



КИТАЙСКИЙ ХЛЕБ НА ПАРУ
70.-

ДЕСЕРТЫ

МОРОЖЕНОЕ, ЖАРЕННОЕ ВО ФРИТЮРЕ
270.-

ЯБЛОКИ В КАРАМЕЛИ
170.-

АНАНАС В КАРАМЕЛИ
220.-

ПАНАКОТА С СОУСОМ МАНГО
180.-

ТИРАМИСУ
230.-

ЧИЗКЕЙК
180.-

ТОРТ ШОКОЛАДНЫЙ
195.-

БЕЗАЛКОГОЛЬНЫЕ НАПИТКИ

МОРС ЯГОДНЫЙ
1л / 250.-

ВОДА БАЙКАЛ Б/Г
500мл / 120.-

ВОДА БАЙКАЛ ГАЗ
500мл / 120.-

ВОДА КОКОСОВАЯ
280мл / 380.-

ВОДА КОКОСОВАЯ С МЯКОТЬЮ
280мл / 380.-

КОКА-КОЛА
250мл / 110.-

КОКА-КОЛА ZERO
500мл / 95.-

СОК В АССОРТИМЕНТЕ
81.-

СОК СВЕЖЕВЫЖАТЫЙ
ЯБЛОЧНЫЙ, МОРКОВНЫЙ, АПЕЛЬСИН, ГРЕЙПФРУТ
210.-

ПИВО БУТЫЛОЧНОЕ

ХИТАЧИНО Б/А / NIPPONIA / RED RICE /
WHITE ALE

330мл / 390.-

КИТАЙСКОЕ

ЛАККИ БУДДА

330мл / 360.-

РАЗЛИВНОЕ

МАРСТОНС ОЙСТЕР СТАУТ /ТЕМНОЕ/
ШНАЙДЕР МАЙНЕ ХЕЛЛЕ ВАЙС

500мл / 300.-

300мл / 180.-

ШВИТУРИС ЭКСТРА

500мл / 280.-

300мл / 168.-

ДЕТОКС

ФРУКТОВАЯ ВАЗА

ЯБЛОКО, БАНАН, МАНГО, АПЕЛЬСИН, ПЕРСИК

300 мл / 350.-

АФРОДИЗИАКИ

СОКИ БОГАТЫ ФОСФОРОМ, ПОМОГАЮЩИМ ОРГАНИЗМУ СОХРАНИТЬ В МЫШЦАХ ЭНЕРГИЮ, ИСПОЛЬЗУЕМУЮ ПРИ ВЫСОКИХ ФИЗИЧЕСКИХ НАГРУЗКАХ

ПУРПУРНАЯ СТРАСТЬ

КЛЮКВА, ЧЕРНИКА, МОРКОВЬ, СВЕКЛА

300 мл / 350.-

ДЖАКУЗИ

ЯБЛОКО, ИМБИРЬ, ЛИМОН, МЯТА, ГРУША

300 мл / 350.-

СОКИ-АНТИОКСИДАНТЫ

СОКИ БОГАТЫ ВИТАМИНОМ С, БЕТА-КАРОТИНОМ, МАГНИЕМ, МИКРОЭЛЕМЕНТАМИ-АНТИОКСИДАНТАМИ, УДАЛЯЮЩИМИ ИЗ ОРГАНИЗМА ПОВРЕЖДАЮЩИЕ ТОКСИНЫ

РАССВЕТ

БАНАН, ЧЕРНИКА, АПЕЛЬСИН

300 мл / 350.-

ДЕТОКСЫ

СОКИ БОГАТЫ ВИТАМИНАМИ ГРУППЫ В, ПОМОГАЮЩИМИ СЖИГАТЬ ЖИРЫ, ПРОТЕИНЫ, УГЛЕВОДЫ И ПРЕВРАЩАТЬ ИХ В ЭНЕРГИЮ. ПОМОГАЮТ СНИМАТЬ ЗАДЕРЖКУ ВОДЫ И ОЧИЩАТЬ ОРГАНИЗМ ОТ ТОКСИНОВ

ЗЕЛЁНАЯ БОГИНЯ

ЯБЛОКО, СЕЛЬДЕРЕЙ, ОГУРЕЦ, ИМБИРЬ,
ШПИНАТ, ПЕТРУШКА

300 мл / 350.-

ОЧИЩАЮЩИЙ ДУХ

ЯБЛОКО, МОРКОВЬ, СВЕКЛА, СЕЛЬДЕРЕЙ, ЛИМОН

300 мл / 350.-

ЭНЕРГЕТИКИ

СОКИ СОДЕРЖАТ МНОГО КАЛИЯ И МАГНИЯ ДЛЯ ПОДДЕРЖКИ ОЧИСТИТЕЛЬНОЙ И ДЕТОКСИФИЦИРУЮЩЕЙ СИСТЕМ ОРГАНИЗМА И ПОМОЩИ В БОРЬБЕ С ПАССИВНОСТЬЮ. ЖЕЛЕЗО В ЭТИХ СОКАХ ПОМОГАЕТ ДОСТАВЛЯТЬ КИСЛОРОД ВО ВСЕ КЛЕТКИ ОРГАНИЗМА.

РОЗОВАЯ СИЛА

ЯБЛОКО, КИВИ, АНАНАС, КЛУБНИКА

300 мл / 350.-

ИММУННЫЙ УСИЛИТЕЛЬ

СОКИ БОГАТЫЕ ВИТАМИНОМ С И МИКРОЭЛЕМЕНТАМИ-АНТИОКСИДАНТАМИ, НЕОБХОДИМЫМИ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ ИММУННОЙ СИСТЕМЫ

СВЕРХСОЧНЫЙ

МОРКОВЬ, ЛИМОН, МАНГО, АПЕЛЬСИН

300 мл / 350.-

КОКТЕЙЛЬ ЧЕРНИЧНЫЙ

ЙОГУРТ, ЧЕРНИКА, МЁД, МОРОЖЕНОЕ,
КОКОСОВЫЙ СИРОП, ГРЕЦКИЕ ОРЕХИ

400 мл / 350.-

